

# VOILA

N.° 5  
NOVEMBRE 2021  
€2

DIGITAL EDITION

IL MAKE UP  
SI FA SKINCARE

TENDENZE  
RITORNO AL FUTURO

**Benessere**

CHI HA PAURA  
DI NON ESSERE  
PERFETTO?

RESPIRA,  
**RILASSATI**  
e RICOMINCIA

**Sbagliare**  
per *crescere*

## Angelina Jolie

Sii onesto  
e fai del tuo  
meglio

**Salma  
Hayek**

**Casey  
Affleck**

**Omar  
Ciutto**

**Daniele  
Cassoli**

**Sonia  
Nassery Cole**

RELAX

di Annalisa Betti

# COCCOLE AUTUNNALI

## IN STILE THAI, SUL LAGO D'ISEO

Il Cocca Hotel, a Sarnico, vi conquisterà con un'ambientazione esotica, con decorazioni e arredi originali thailandesi per scoprire la magia di un paese, la Thailandia, che per propria natura è il santuario del benessere del corpo umano. Le luci soffuse, il calore delle candele e i dettagli dorati accolgono chiunque varchi le porte del centro, per immergerlo in un'atmosfera rilassante che prepara lo spirito a ricevere i massaggi come un rito, una coccola da concedere al corpo spassato dalla tensione e dallo stress. Oltre alla piscina interna dotata di chaise longue idromassaggio, corridoio airpool e fontane cervicali, la Royal Thai Spa comprende un percorso benessere con sauna, bio-sauna, bagno turco, docce emozionali, cromoterapiche e di reazione, percorso Kneipp, tunnel bi-termico, zona scrub e savonage, spa stream (su richiesta) e area relax.

## IN AUSTRIA, AL KRUMERS POST

A Seefeld in Tirolo in autunno è tempo di super coccole e lunghe passeggiate immersi in un mare di aceri che s'infiammano di giallo, rosso e arancione. La fi-

**L'estate sembra finita ieri,  
e già abbiamo voglia  
di un weekend di relax  
e benessere. Immaginatevi  
in un posto dove tutto  
è calma, silenzio e invita  
a rallentare i ritmi.  
Dobbiamo soltanto  
decidere quale sarà  
la destinazione.  
Le proposte non mancano,  
lasciatevi ispirare  
e immaginatevi...**

ne dell'estate non è solo un periodo di passaggio tra le torride giornate di agosto e i primi geli notturni, invita anche alla cura del sé. La natura rallenta il ritmo e ci invita a farlo di conseguenza. Settembre e ottobre sono come una sorta di Capodanno per la bellezza: si correggono gli "errori" delle vacanze al mare, si imposta la nuova routine di benessere e si fa il pieno di energie positive per i mesi freddi. Per questo, Seefeld in Tirolo (a circa tre ore e mezza da Milano) attira da sempre tanti ospiti italiani. In particolare la moderna Spa di 2500 mq

del Krumers Post Hotel & Spa, suddivisa su quattro piani, testimonia la visione progressista dei padroni di casa, che l'hanno voluta rendere "adults only" facendo diventare il Krumers Post Hotel di Seefeld uno dei più rinomati alberghi benessere del Tirolo. Grazie alla sua posizione affacciata proprio sulla piazzetta principale di Seefeld, l'Hotel è perfetto per un weekend in coppia, dato che in Spa le parole d'ordine sono realmente silenzio e relax.

## REMISE EN FORME, AL RELILAX DI MONTEGROTTO

Se l'obiettivo è perdere qualche chilo, depurarsi o detossinarsi, il posto giusto è senz'altro il Relilax Boutique Hotel & SPA a Montegrotto, sui Colli Euganei, in una zona ricca di acque e fanghi termali attivi. Gli specialisti del Relilax in questi ultimi anni hanno infatti sdoganato il fango termale da semplice cura per anziani, e finalmente si è compresa l'importanza della prevenzione e del suo uso in età giovane come salvaguardia per il benessere futuro e anche come trattamento estetico efficace e naturale, soprattutto come coadiuvante di un regime alimentare funzionale a una →

dieta specifica. All'inizio del soggiorno, un colloquio approfondito con il medico stabilirà il regime più adatto a voi e dopo anche un solo weekend avrete benefici durevoli, che poi manterrete facilmente a casa grazie al servizio di consulenza a distanza. Tra l'altro, il Relilax è speciale per la sua atmosfera rilassante e molto accogliente: ci si sente veramente a casa.

### SUL LAGO DI COMO: NELLA SPA 5 STELLE LUSO

A Menaggio, all'interno del Grand Hotel Victoria, recentemente inaugurato dopo un meraviglioso lavoro di restyling che ha mantenuto e valorizzato lo stile Liberty della dimora originale, c'è una perla imperdibile per chi adora le SPA. La ER-RE SPA ha infatti tutto quello che le Spa addict più esigenti possano desiderare – e molto di più, come la criosauna (per risvegliare subito il metabolismo), una sala relax con un caminetto di ben quattro metri, e una zona con bagni di vapore. L'area emozionali che sembra il paradiso del wellness. Il tutto, in un hotel da favola che unisce le eccellenze dell'italian style anche nella cucina e nel design.

### IN MONTAGNA, A COMANO

Nel cuore verde del Trentino, ai piedi delle Dolomiti di Brenta, c'è un luogo in cui vivere una vera vacanza di relax a contatto con la natura. Le Terme di Comano e il Grand Hotel Terme di Comano sono infatti immersi in un parco di 14 ettari, con i suoi placidi laghetti e i tanti sentieri per le passeggiate e lo sport, e viene utilizzato anche dagli operatori del centro benessere per le attività di natural wellness come yoga, forest bathing, breath walking e camminate a piedi nudi lungo il suggestivo Percorso Sensoriale tra gli alberi. A completare l'ampia proposta del Grand Hotel, un centro benessere con numerose cabine dedicate a trattamenti terapeutici, massaggi, e in-



Le vacanze estive sono un lontano ricordo? È il momento per un po' di relax e di coccole



**TERME DI COMANO**  
In Trentino Le Terme di Comano e il Grand Hotel Terme di Comano sono immersi in un parco di 14 ettari.





**ADLER SPA RESORT DOLOMITI**  
Presso l'Adler Spa Resort Dolomiti,  
nel centro di Ortisei



**ERRE SPA**  
Si trova a Menaggio, all'interno  
del Grand Hotel Victoria

novativi trattamenti estetici termali e di medicina estetica. Un panorama che si rinnova, di stagione in stagione, con numerose nuove proposte come i massaggi Alpine con olii essenziali trentini e le Experience dedicate a chi vuole immergersi anima e corpo in appaganti suggestioni orientali.

### **TRA YOGA E NATURA A ORTISEI**

Una proposta che piacerà moltissimo a chi è già appassionata di yoga, ma che potrebbe essere l'occasione perfetta per avvicinarvi a questa affascinante disciplina, è stata ideata dall'Adler Spa Resort Dolomiti e dall'Adler Spa Resort Balance, nel centro di Ortisei, dove è possibile sperimentare in prima persona la me-



### **TECNOLOGIA RIGENERANTE: IN ISTITUTO**

Per chi non ha la possibilità di viaggiare non mancano le possibilità di relax anche sotto casa. Specifico per il viso, il trattamento Dibi Acid Infusion è altamente efficace e concepito per agire in profondità, promuovendo il ringiovanimento della pelle, ad azione rivelatrice di giovinezza, rinnovante e bioattivante. Una strategia viso ad ampio spettro che agisce normalizzando il rinnovamento dell'epidermide, correggendo le imperfezioni e contrastando i segni di crono e foto-invecchiamento. Per una pelle riprogrammata, radiosa di naturale bellezza. Possiamo parlare anche di effetto glow, ma Dibi Acid Infusion agisce più in profondità: le azioni del trattamento sono infatti consentite dalla presenza, nel cuore delle formule, di un binomio di attivi: Acidi Puri e Ingredienti Dermoattivi.

tamorfo della natura e il suo ritmo ciclico: lo speciale pacchetto "Yoga & Natura", in particolare, andrà a intrecciare differenti stili di yoga, percorsi Kneipp, bagni di suoni ed esercizi mirati alla consapevolezza di ogni parte del corpo; il tutto in un rapporto olistico che donerà equilibrio e armonia all'intero organismo. Il programma di una settimana prevede: passeggiate nella natura ascoltando le sue "voci" (come il cinguettio degli uccelli e il fruscio del vento) e concentrandosi sul respiro, con arrivo al Col de Flam; yoga dinamico al mattino - Hatha Style - con saluto al sole e yoga dolce che diventa danza nel pomeriggio; yoga dei meridiani; la pratica del Qi Gong; la scoperta del piede. E ancora, esperienze rinvigorenti nelle quali conoscere i cinque elementi (acqua, movimento, alimentazione, erbe medicinali, stile di vita) secondo Sebastian Kneipp; immersioni sensoriali e bagni di suoni.