

bellezza *focus*

Dalle  
profondità  
abissali  
provengono gli  
ingredienti per una  
cosmetica che  
**asciuga il corpo  
e rivitalizza  
la pelle**

**S**i pensa al mare e spesso ci si dimentica di ciò che sfugge ai nostri occhi, ma non certo alla cosmetica. Sono oltre 12mila, infatti, le molecole estratte negli ultimi anni a partire dall'acqua e da piante, animali e microbi che popolano le profondità degli abissi. Tesori preziosi dalle potenti virtù trattanti, pronte a regalare equilibrio, armonia e bellezza al viso e al corpo.

*il mare  
d'inverno*

## le alghe OSSIGENANO E TONIFICANO

Rosse, brune o verdi hanno proprietà differenti, ma tutte dissetano, fanno respirare e vivacizzano l'epidermide.

### Un oceano di virtù

Nonostante ne esistano oltre un milione di specie, ognuna con caratteristiche uniche, ci sono alcune proprietà che le accomunano. **\* «Tutte le alghe sono particolarmente ricche di vitamine, oligoelementi, minerali e aminoacidi essenziali**, che ne fanno veri e propri booster dalla forte azione protettiva, energizzante e rivitalizzante per la pelle, pronta a beneficiare delle loro virtù in una gamma completa di formulazioni per la cura del viso e del corpo» spiega Lydia Sarfati, fondatrice di Repêchage.

### Varietà idratanti, protettive e rassodanti

«La **laminaria digitata**, per esempio, un'alga bruna che si trova nell'oceano a medie profondità, è particolarmente efficace nel trattamento del viso: ricca di alginati che la rendono capace di assorbire acqua fino a 200 volte il suo peso, è idratante, nutriente e altamente **antiossidante**, utile per frenare la comparsa di rughe e cedimenti» precisa Sarfati. **\* La ben nota spirulina è un concentrato di betacarotene** dalle forti capacità protettive nei confronti dei raggi Uv, così come l'alga corallina. **\* Provitamina A e collagene marino**, presenti in modo particolare nel Fucus vesiculosus, nel Chondrus crispus e nella Porphyra umbilicalis, l'alga che avvolge il sushi, contribuiscono a dare **tono alla pelle**.

### Drenanti e anticellulite

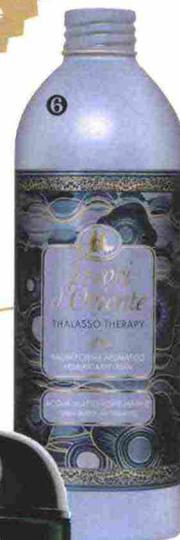
«L'**Ascophyllum nodosum**, grazie alle sue proprietà igroscopiche, aiuta ad **assorbire liquidi e scorie** in eccesso con un ottimo effetto drenante e anticellulite. È proprio grazie a queste virtù disintossicanti e riducenti che le alghe, spesso in combinazione con altri ingredienti naturali, come l'argilla e gli estratti di erbe, vengono impiegate sia nei cosmetici sia nei centri estetici per impacchi e bendaggi, che aiutano a ridurre cuscinetti e cellulite, ossigenare a fondo la cute, contrastare la perdita di tono e regalare un profilo più armonioso e sodo» spiega Sarfati.

### IN VASCA

Aiuta la circolazione, drena e riduce. L'alga bruna Fucus, oltre che nelle formule per la cura del corpo, si può comprare essiccata e aggiungere all'acqua del bagno, massaggiandola a fine immersione come stimolante.

### NELLE FRAGRANZE

L'alga Fucus viene utilizzata anche in profumeria perché rilascia un'essenza dal forte aroma iodato che evoca l'energia dell'oceano e regala un accento fresco e vitale alle fragranze.



#### 1. Réponse Body Marine-Harmony Matis

Un'associazione di alghe rosse per un detergente delicato che con l'acqua diventa una mousse generosa capace di pulire, lasciando la pelle compatta (centri estetici, matis-paris.it, 200 ml, € 30).

#### 2. Black Seaweed Peel-Off 7th Heaven

Una maschera "a strappo" a base di alga nera, che libera i pori a fondo, eliminando tossine e cellule morte per ottenere un colorito più vitale (grande distribuzione, monodose, € 1,60).

#### 3. Lamina Lift Mask Repêchage

Alga laminaria digitata, aloe vera, tè rooibos, liquorizia, acqua all'arancia e ippocastano per una maschera in tessuto dalla forte azione idratante e rigenerante (centri estetici, repechage.it, monouso, € 9,60).

#### 4. Ultra Maschera Viso Lenitiva Marine Elements

Camomilla di mare e alghe verdi, liquorizia e bisabololo, arnica e burro di karité per nutrire e addolcire la pelle delicata e sensibile: comfort ed equilibrio (marineelements.com, 50 ml, € 43,99).

#### 5. Skin Oxygen Night Biotherm

L'alga clorella dà nuovo respiro alla pelle durante la notte e con le sue proprietà antiossidanti ripara e protegge, mentre l'acido ialuronico idrata (profumeria, biotherm.it, 50 ml, € 46,50).

#### 6. Thalasso Therapy Bagno Crema Aromatico Tesori d'Oriente

Alghe marine e purissima acqua delle isole Fiji ricchissime entrambe di minerali e oligoelementi (grande distribuzione, 500 ml, € 4,29).

bellezza *focus*

## il sale

LEVIGA E ASSORBE

*Ecco un altro prezioso regalo marino che offre le sue potenti capacità detossinanti, indicato anche per affinare la silhouette.*

### Effetto pelle liscia

«Con i suoi granelli più o meno fini, il sale ha innanzitutto la capacità di **eliminare le cellule morte e le impurità**, di levigare la pelle e togliere le ruvidità, anche nei punti più spessi, come le ginocchia, i gomiti e i talloni» spiega la dottoressa Antonella Filippi, fitoterapeuta, esperta di cosmesi naturale a Torino.

★ Proprio per questo **rientra nelle formule di scrub** che lo utilizzano sia in versione molto fine, per gommage adatti a tutto il corpo, sia con grani grossi per esfolianti riservati alle zone meno fragili, come i glutei, i fianchi, le gambe, ma non nella parte interna delle cosce, che è troppo delicata.

### Contro i gonfiori

«La qualità che più ci fa apprezzare il sale marino è la sua potente **azione drenante**, perché assorbe i liquidi stagnanti e le tossine che impregnano i tessuti, tenendo sotto controllo gonfiori e buccia d'arancia, e rimodellando il fisico. Oltre che negli scrub, il sale entra così **nei prodotti per il bagno, negli anticellulite e in altre formule riducenti**, che si possono usare in successione per un effetto potenziato. Gli esfolianti salini, in modo particolare, sono preziosi sia prima di iniziare un trattamento con gli anticellulite, per farli penetrare meglio, sia durante l'utilizzo per ottenere risultati in tempi più rapidi» spiega la dottoressa Filippi.

### Più ricco, più efficace

Tra i diversi sali utilizzati in cosmetica, quelli del **Mar Morto** vantano un'elevata percentuale di minerali, in particolare **magnesio e potassio**, che ne fanno un ingrediente molto apprezzato in cosmetica per i suoi effetti drenanti, disintossicanti e riequilibranti.

★ Oltre che negli anticellulite, questi sali vengono usati **per impacchi, fanghi e creme corpo**, con proprietà rimineralizzanti sulla pelle, aiutando a contrastare i cedimenti e a preservare il tono cutaneo.

### MASSAGGIO SCRUB

Gli esfolianti salini a grana grossa vanno massaggiati a lungo sulle zone con ristagni e cellulite, magari con un guanto di spugna. Se il prodotto è troppo asciutto, basta aggiungere dell'olio di mandorle o di oliva.



#### 1. Bio Sels Mer Morte *Salin de Biosel*

Un fiore di sale ricco di cloruro di magnesio per un bagno drenante e antistress o per un massaggio scrub (centri estetici, 500 g, € 38).

#### 2. Fior di Salina *Bagnoschiuma L'Erbolario*

Con sale marino delle saline sarde Conti Vecchi, purifica, rigenera e tonifica la pelle per un'immersione che regala leggerezza, benessere e relax (erboristeria, erbolario.com, 250 ml, € 9,90).

#### 3. Gommage Drenante al Sale Marino *Orlane*

Con i suoi grani esfolianti di sale 100% naturali, arricchito con oli essenziali drenanti, leviga e decongestiona, liberando il corpo da acqua in eccesso e tossine (profumeria, orlane.fr, 500 ml, € 45).

#### 4. Aqua + Tech *Crema Corpo Salina No Cell*

La sinergia tra l'acqua di Comano, il sale marino e la caffeina agisce contro la ritenzione, i cuscinetti e la cellulite (farmacia, shoptermecomano.it, 200 ml, € 35).

#### 5. Talasso-Scrub Energizzante *Collistar*

Con sali marini elimina cellule morte e scorie, con una combinazione di oli vegetali e oli essenziali nutre la pelle e regala vitalità al corpo (profumeria, collistar.it, 300 g, € 25).

#### 6. Scrub Corpo *Pure Detox Biopoint Body Care*

Con un profumo energizzante di agrumi, purifica e drena grazie al sale del Mar Morto, leviga con scorza di arancia, rivitalizza con succhi di frutta e vitamina E (profumeria, 200 ml, € 9,90).

### UN BAGNO "ASPIRA LIQUIDI"

Per un'immersione drenante servono quattro-cinque manciate di sali e acqua piuttosto calda all'inizio per eliminare le tossine, che va piano piano raffreddata per una ginnastica vascolare che favorisce l'eliminazione dei liquidi stagnanti e dà tono.

40 [viversaniebelli](http://viversaniebelli.it)

*Servizio di Alberta Mascherpa.*

*Con la consulenza della dottoressa Antonella Filippi, fitoterapeuta, esperta di cosmesi naturale a Torino, e di Lydia Sarfati, fondatrice di Repêchage.*