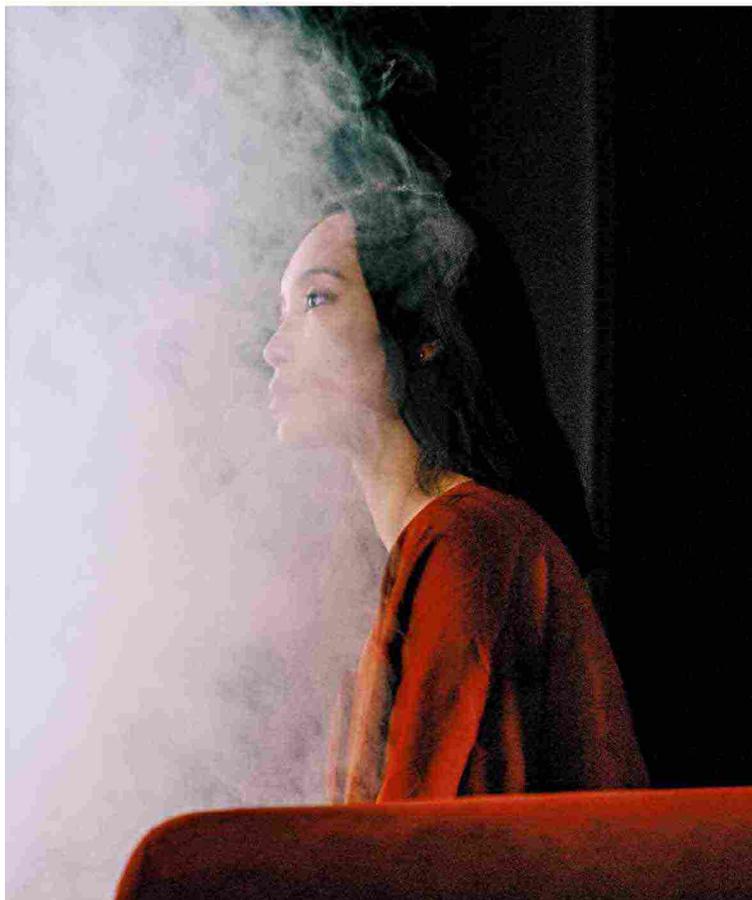


VANITY Tra me e me

UNA SPA MOLTO PRIVATA

Per trasformare il proprio bagno in un HAMMAM occorrono davvero pochi tocchi, soprattutto olfattivi. E un gran silenzio

di ROSSELLA FIORE



Aria di montagna

L'esperienza del *forest bathing* non è mai stata così facile da provare. Con note di pino cembro e silvestre, artemisia e vetiver, il diffusore per ambiente *Aria Bormio* di **QC TERME** (€ 36) ci accompagna tra i sentieri del Parco Nazionale dello Stelvio. Il tutto, senza muoversi da casa propria (shop.qc Terme.com).



Sapore di mare

Unisce i benefici della talassoterapia e dell'aromaterapia grazie a sali e oli essenziali ad azione esfoliante e detossinante: *Talasso Scrub Rassodante* di **COLLISTAR** (€ 26,50).



Il relax diventa un rito

Da sorseggiare nella vasca, bilancia il pH dell'organismo e rinforza il sistema immunitario *Acid Alkalizing Tea* di **SUSANNE KAUFMANN** (€ 19).



Chiudi gli occhi

Per il teletrasporto in un giardino esotico basta regalarsi un bagno caldo con il nuovo *Doccia Crema Fiori del Dragone* di **TESORI D'ORIENTE** (€ 2,15), dal bouquet orientale con note di mandorla, gelsomino, muschio e legno di sandalo.



Terme prêt-à-porter

Appena sarà possibile, le **TERME DI COMANO**, in provincia di Trento, meritano una visita. Nell'attesa è possibile provare i poteri remineralizzanti e lenitivi delle sue acque grazie allo spray anti disidratazione *Acqua+Thermal* (€ 6) da nebulizzare sulla pelle durante il giorno (shop.termecomano.it).