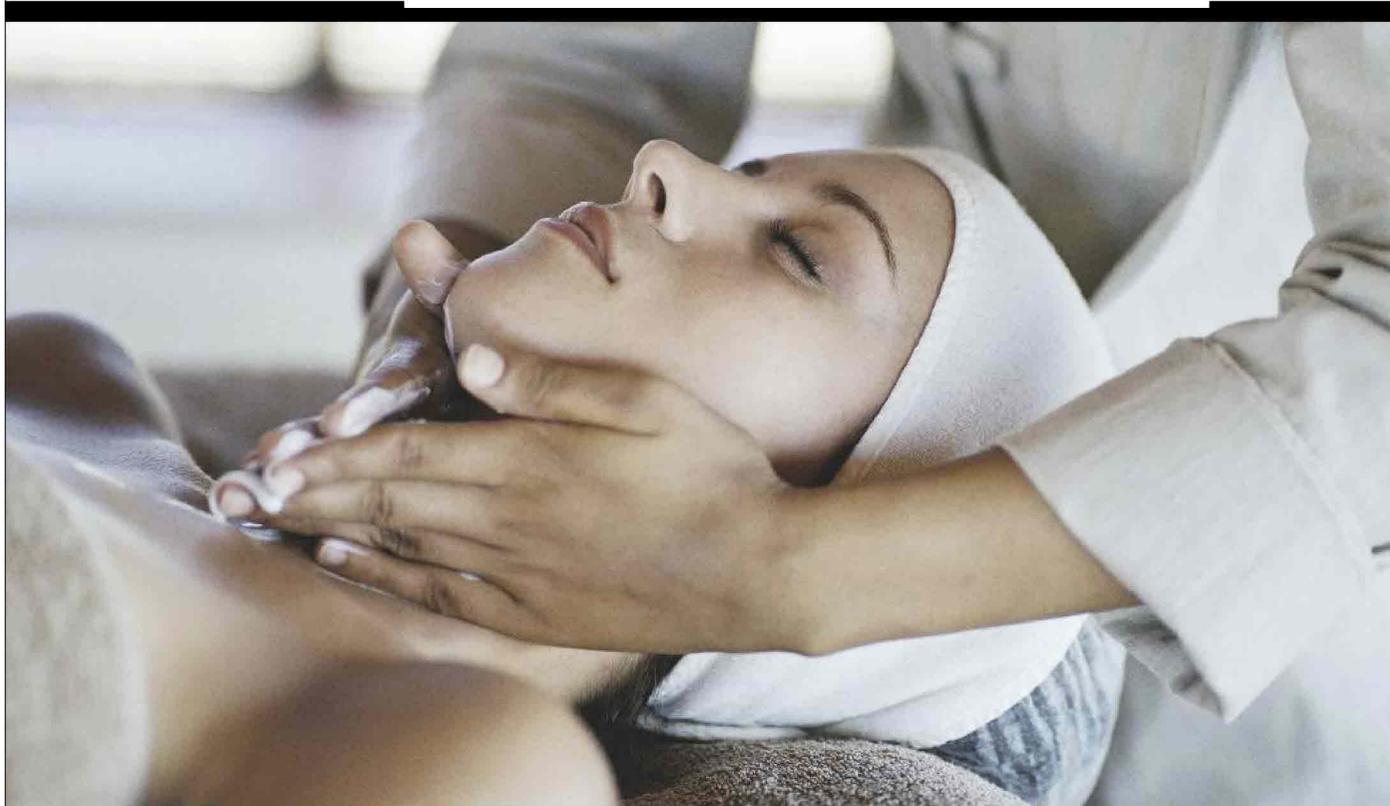




Tutte le terme  
d'Italia  
per vacanze  
nel benessere

# N° 3 L'ITALIA DELLE TERME

Alla scoperta dei regni dove impera il benessere



«L'acqua guarisce il corpo ma anche i pensieri in affanno»: è la tesi già apprezzata dai Romani e formalizzata tra '800 e '900 con le "ville d'eau" apprezzate prima dai nobili poi dalle classi medie e, infine, diritto per tutti. Un settore che, nel 2019 registrava 325 stabilimenti per 3 milioni di utenti prima che il Covid fermasse la crescita

di **Paolo Galliani**

**R**ituale come ogni cerimonia che si rispetti: l'accappatoio, le ciabatte di gomma, un buon libro per riempire l'attesa tra un trattamento e l'altro. E la cognizione di causa: siamo fatti d'acqua almeno per il 60% e finiamo per averne perennemente bisogno per fare di un break salutistico in Italia, terra eletta del termalismo, l'occasione smart per combattere la ruggine del tempo che passa e sanare, oltre i guai corporali, anche le zavorre emotive e mentali. Un settore che ovviamente conserva la sua funzione "curativa" riconosciuta anche dal Sistema Sanitario Nazionale, ma che ha visto crescere anche quella "ludica", all'insegna di una tesi - "l'acqua guarisce il corpo ma anche i pensieri in affanno" - già apprezzata dai Romani e formalizzata tra '800 e '900 con le famose "ville d'eau", prima appannaggio dei nobili poi delle classi medie e, infine, diritto per tutti. Ovvio, il mondo è cambiato,

come certifica Federterme, voce autorevole di un settore che, nel 2019, registrava 325 stabilimenti termali attivi con un'utenza annuale di oltre 3 milioni di persone e una crescita esponenziale della clientela giovane. E la pandemia ha lasciato il segno: Federterme parla di una perdita del fatturato del 70% ma anche di un ruolo sociale di primo piano che il comparto sta avendo nella riabilitazione delle persone colpite dal Covid e nella somministrazione di vaccini. E se alcuni istituti termali, specie i più piccoli, condizionati dalle restrizioni sanitarie dovute alla pandemia, stanno alla finestra sperando di potere riaprire tra aprile e maggio, il termalismo italiano della crisi non è un termalismo in crisi, grazie alla capacità di unire, al rigore scientifico delle terapie un'indubbia arte dell'accoglienza. Del resto, è cosa nota: se l'acqua termale è fonte di benessere, la sua aspirazione a diventare anche un driver autorevole del turismo della felicità non è....acqua calda.

# LA VIA DELLE ACQUE UNISCE LA PENISOLA

L'Italia è una delle destinazioni più desiderate nel mondo proprio per la ricchezza e la varietà delle mete che sin dall'antichità sono celebri per le cure e per il benessere



**UN CONSIGLIO**  
Leonardo da Vinci nel Codice Atlantico menziona gli stabilimenti termali dell'Alta Valtellina



di **Paolo Galliani**



## TOP 5

**P**aese di mari, fiumi, laghi. E terme. Perché se è vero che è l'acqua a tenere insieme l'Italia e a renderla una delle destinazioni più desiderate al mondo, il comparto delle cure e del benessere è una voce strategica importante del turismo. Lo dicono i numeri: pesa per almeno il 4% dei flussi di viaggiatori e vacanzieri nella penisola. E se è vero che alcune regioni si prendono, più di altre, la fetta rilevante, non c'è territorio che non abbia sorgenti o beauty farm da sfoggiare. Con un principio condiviso: se la vocazione primaria del termalismo è e resta quella del "curare" affezioni alle vie respiratorie o osteoarticolari, patologie della pelle o cronicità collegate all'invecchiamento, ormai da tempo si è andata sviluppando la domanda di "remise en forme", evoluzione concettuale in un settore che in questi anni ha fatto registrare un boom dell'offerta e un crescente ruolo di brand iconici, come il gruppo Qc Terme dei fratelli Quadrio Curzio considerato ormai un colosso del benessere "Made in Italy".

**Certo**, è difficile non mettere in vetrina la Toscana, con l'appeal che nell'immaginario collettivo hanno assunto Saturnia, Chianciano, i Bagni di Pisa e Montecatini Terme, la "piccola Parigi" come amavano definirla, durante la Belle époque, artisti, musicisti e letterati europei. Ma la cultura termale in Italia è trasversale. C'è la Via Emilia che è la strada dei motori e del food ma anche del benessere, come confermano Salsomaggiore, Cervia, Castrocaro, Fratta, Riolo, Rimini e Riccione. C'è l'Alto Adige, con Merano a intercettare il grosso mercato tedesco. E, di nuovo al nord, c'è il Veneto con i Colli Euganei ad ospitare la più grande area termale per la salute preventiva del Vecchio Continente, quella di Abano e Montegrotto, con l'Ermitage a imporsi come il primo Medical Hotel d'Italia. Per non parlare della Lombardia, con Bormio, Boario e Sirmione. E del Trentino, con le Terme di Pejo e quelle di Rabbi e Comano, ma anche di Levico e Vetriolo, della Val Rendena e tra le Dolomiti di Fassa. Non è tutto. C'è il Lazio, con i Bagni di Tivoli, Viterbo e Fiuggi. Ma c'è anche il Sud, con Ischia e le sue tante località termali, gettonatissima dai milanesi, dai torinesi e dai romani, attirati non solo dalla Storia secondo la quale lo stesso Garibaldi si sarebbe curato a Casamicciola, dopo le ferite sull'Aspromonte. Certo, scegliere non è come bere un bicchiere d'acqua. Ma una cosa è sicura: nel termalismo vince chi sa coniugare l'offerta di trattamenti e terapie con la vicinanza a località e città d'arte di forte appeal turistico (tipo Firenze o Venezia), perché la domanda di benessere interpella il diritto alla salute ma anche quello alla cultura e alla "grande bellezza". Illuminante: ci si affida all'acqua per guarire e recuperare la forma perduta, ma anche per avere emozioni e pensieri positivi.

# 1

### ERMITAGE MEDICAL HOTEL

All'Ermitage Medical Hotel di Abano Terme, settimana "Medical Fit Spa" a 1740 euro (1100 euro detrainibili).

# 2

### PARK HOTEL

Al Park Hotel Ai Cappuccini di Gubbio, mezza pensione, piscina emozionale e Percorso Salute a 270 euro per 2 persone. Un'incredibile esperienza sensoriale.

# 3

### TERME DI COMANO

Il pacchetto Cammino ed Energia alle Terme di Comano (150 euro) include l'esperienza di "forest therapy" a piedi nudi.

# 4

### ADLER SPA RESORT THERMAE

All'Adler Spa Resort Thermae di San Quirico d'Orcia (SI), pacchetto "Terme e vino" con balneoterapia e degustazione dei vini bio.

# 5

### QC TERME-TORINO

Al QC Termetorino, massaggi, trattamenti fangage, savonage, visage, modellage e vasche sensoriali.



Terme di Merano