

OG PIACERI — BEAUTY
a cura di Marta Pacillo

E io mi faccio la maschera. Ai piedi

Pronte per scarpe aperte e passeggiate sulla spiaggia? Il gran caldo si fa sentire: è il momento di un'attenta pedicure, il rituale che restituisce alle nostre estremità le attenzioni che meritano

Mai senza sandali
La popstar Kylie Minogue, 54, sfoggia in molte occasioni i sandali aperti con tacchi alti, che mettono in luce i suoi piedi perfetti.

Le mani sono il nostro biglietto da visita? Vero, ma anche i piedi non sono da meno: sono le nostre radici e i nostri pilastri. Ci sostengono tutto l'anno, ci portano a passeggio con una media di 7 mila passi al giorno. Ora che fa caldo li sveliamo al mondo, indossando sandali aperti o camminando a piedi nudi sulla sabbia. Ma non basta prendersene cura una volta ogni tanto. Spesso ingiustamente trascurati, i piedi richiedono la loro parte di attenzioni specifiche: usare un idratante generico potrebbe non essere la scelta ideale. La pelle della pianta dei piedi infatti è sette volte più spessa rispetto a quella del resto

del corpo, quindi vanno usate formule mirate, come quelle a base di ingredienti ultra nutrienti ed emollienti, dal karité all'aloè, dall'olio di oliva all'avocado. Anche le maschere piedi, comprese quelle da indossare durante la notte, sono utili per risvegliarsi con piedi lisci e morbidi. E non dimenticate gli oli per cuticole, per scongiurare la formazione di pellicine e ispessimenti. Infine, lo scrub: l'esfoliante con microgranuli, che aiuta ad affinare la grana della pelle là dove è più indurita, non dovrebbe mai mancare. Usatelo una o due volte alla settimana, non di più, per non incorrere in arrossamenti e irritazioni. **OG**

© RIPRODUZIONE RISERVATA



Ritaglio stampa ad uso esclusivo del destinatario, non riproducibile.

174644



5 Consigli di bellezza

1 Una buona pedicure inizia dal mettere i piedi in ammollo: immergeteli per qualche minuto in una bacinella con acqua tiepida, accompagnata da un cucchiaino di sali da bagno o da essenze profumate, in modo tale da ammorbidire le cuticole e la pelle.

2 Se avete i piedi molto affaticati o mirate a un effetto rinfrescante, potete prolungare il pediluvio, anche fino a 10-15 minuti, diluendo nell'acqua eucalipto o scorze di agrumi.

3 In presenza di zone molto ispessite, dopo il pediluvio applicate una crema esfoliante, con massaggi circolari su tutta la superficie dei piedi, insistendo su tallone e pianta.

4 Strumento utile anche la pietra pomice, per rimuovere i calli durante la pedicure. Una sola accortezza: deve essere strofinata sempre nello stesso senso.

5 Per completare, prima dello smalto passate sulla punta delle unghie un dischetto di cotone imbevuto di levasmalto senza acetone, dalla base verso l'esterno.

1. Si assorbe rapidamente

La Crema Piedi Acqua + Tech di Terme di Comano riduce indurimenti, secchezza e ispessimenti, esfoliando la pelle. € 14,50.

2. Rinfresca con miele di Manuka

Deo Detergente Antiodore Pelli Sensibili di Sauber purifica e rinfresca. € 3,29.

3. Contro la sudorazione

Idratante Piedi di Seticrei è una ricca emulsione a base di gel di aloe vera, olio essenziale di menta e oli vegetali. € 30.

4. Basta talloni screpolati

Un sollievo per i piedi stanchi e disidratati

la Crema riconfortante e nutriente con acido ialuronico di Equivalenza. € 6,90.

5. Efficace anche su pelli danneggiate

La crema Piedi Equilibrium di Vagheggi Phytocosmetici, con burro di karité e olio di cocco, leviga calli e duroni. € 25.

6. Profumo balsamico

Ideale su piedi molto ruvidi, Balsamo Piedi di Eterea Cosmesi Naturale contiene burro di karité, oli bio cumino nero e jojoba. € 15.

7. Da tenere in posa

In forma di calzina, la Maschera per i piedi Cien esfolia la pelle rinnovandola. € 2,49.