Mai senza sandali La popstar Kylie Minogue, 54, sfoggia in molte occasioni i sandali aperti

con tacchi alti, che mettono in luce i suoi piedi perfetti.



a cura di Marta Pacillo

E io mi faccio la maschera. Ai piedi

OG PIACERI -

Pronte per scarpe aperte e passeggiate sulla spiaggia? Il gran caldo si fa sentire: è il momento di un'attenta pedicure, il rituale che restituisce alle nostre estremità le attenzioni che meritano

> e mani sono il nostro biglietto da visita? Vero, ma anche i piedi non sono da meno: sono le nostre radici e i nostri pilastri. Ci sostengono tutto l'anno, ci portano a passeggio con una media di 7 mila passi al giorno. Ora che fa caldo li sveliamo al mondo, indossando sandali aperti o camminando a piedi nudi sulla sabbia. Ma non basta prendersene cura una volta ogni tanto.

> Spesso ingiustamente trascurati, i piedi richiedono la loro parte di attenzioni specifiche: usare un idratante generico potrebbe non essere la scelta ideale. La pelle della pianta dei piedi infatti è sette volte più spessa rispetto a quella del resto

del corpo, quindi vanno usate formule mirate, come quelle a base di ingredienti ultra nutrienti

Infine, lo scrub: l'esfoliante con microgranuli, che aiuta ad affinare la grana della pelle là dove è più indurita, non dovrebbe mai mancare. Usatelo una o due volte alla settimana, non di più, per non incorrere in arrossamenti e irritazioni.

©RIPRODUZIONE RISERVATA

ed emollienti, dal karité all'aloe, dall'olio di oliva all'avocado. Anche le maschere piedi, comprese quelle da indossare durante la notte, sono utili per risvegliarsi con piedi lisci e morbidi. E non dimenticate gli oli per cuticole, per scongiurare la formazione di pellicine e ispessimenti.



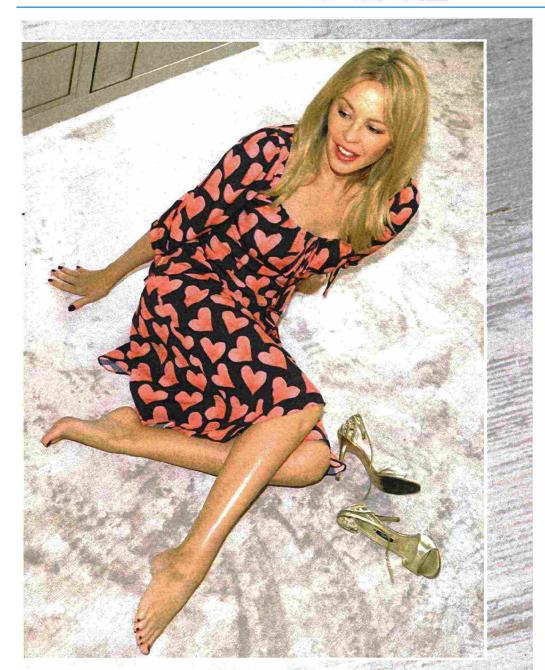


esclusivo del destinatario, non riproducibile.

nso

Ritaglio stampa





1. Si assorbe rapidamente

La Crema Piedi Acqua + Tech di Terme di Comano riduce indurimenti, secchezza e ispessimenti, esfoliando la pelle. € 14,50.

2. Rinfresca con miele di Manuka

Deo Detergente Antiodore Pelli Sensibili di Sauber purifica e rinfresca. € 3,29.

3. Contro la sudorazione

Idratante Piedi di Seticrei è una ricca emulsione a base di gel di aloe vera, olio essenziale di menta e oli vegetali. € 30.

4. Basta talloni screpolati

Un sollievo per i piedi stanchi e disidratati

la Crema riconfortante e nutriente con acido ialuronico di Equivalenza. € 6,90.

5. Efficace anche su pelli danneggiate

La crema Piedi Equilibrium di Vagheggi Phytocosmetici, con burro di karité e olio di cocco, leviga calli e duroni. € 25.

6. Profumo balsamico

Ideale su piedi molto ruvidi, Balsamo Piedi di Eterea Cosmesi Naturale contiene burro di karité, oli bio cumino nero e jojoba. € 15.

7. Da tenere in posa

In forma di calzina, la Maschera per i piedi Cien esfolia la pelle rinnovandola. € 2,49.

Consigli di bellezza

◀ Una buona pedicure Linizia dal mettere i piedi in ammollo: immergeteli per qualche minuto in una bacinella con acqua tiepida, accompagnata da un cucchiaino di sali da bagno o da essenze profumate, in modo tale da ammorbidire le cuticole e la pelle.

- O Se avete i piedi molto affaticati o mirate a un effetto rinfrescante, potete prolungare il pediluvio, anche fino a 10-15 minuti, diluendo nell'acqua eucalipto o scorze di agrumi.
- 🕥 In presenza di zone molto ispessite, dopo il pediluvio applicate una crema esfoliante, con massaggi circolari su tutta la superficie dei piedi, insistendo su tallone e pianta.

Strumento utile anche Hla pietra pomice, per rimuovere i calli durante la pedicure. Una sola accortezza: deve essere strofinata sempre nello stesso senso.

Per completare, prima dello smalto passate sulla punta delle unghie un dischetto di cotone imbevuto di levasmalto senza acetone, dalla base verso l'esterno.