



TOPNEWS

## LA STAMPA

ABBONATI

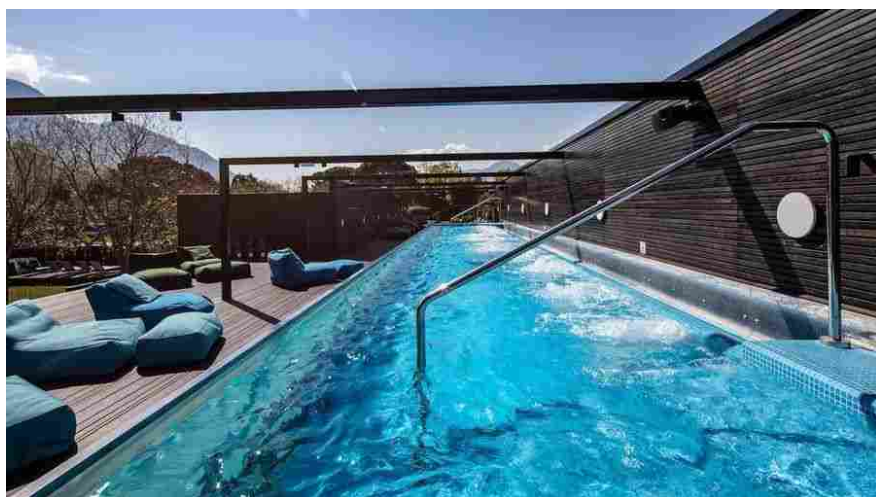
### MONTAGNA

ALPINISMO NATURA E CULTURA SPORT TURISMO

MONTAGNA / TURISMO

## Personalizzazione e benessere all'aperto: così riaprono le terme di montagna

Dalle Dolomiti all'Austria i segreti per ripartire in sicurezza e offrire trattamenti rigeneranti a contatto con la natura



WWW.TSCHAGER-FOTO.COM

CHIARA TODESCO

PUBBLICATO IL  
19 Maggio 2021

Trattamenti personalizzati, legati agli elementi naturali e da fare anche all'aria aperta: sono questi gli ingredienti che permettono di ripartire con tranquillità anche nel settore benessere.

La data tanto attesa in una delle strutture termali clou delle Alpi era quella del 15 maggio, ed è arrivata: le Terme Merano hanno riaperto tutto in piena sicurezza. Un percorso fatto "passo dopo passo": già da fine aprile aveva aperto la MySpa; il 3 maggio sono iniziati i corsi outdoor di yoga e fitness; il 7 maggio ha aperto il bistro e ora via libera anche al relax nelle piscine immerse nel parco termale.

Tutto rispettando le disposizioni anti-Covid: protocolli di sicurezza e dispositivi automatizzati tra cui termoscanner e dispenser, personale formato e mascherine, igienizzazione e distanze di sicurezza. Per rendere il tutto ancora più sicuro, è stata creata l'app "Prenota

TUTTI I VIDEO



Scoppia incendio in un appartamento al quinto piano, il gatto si lancia per mettersi in salvo e ne esce senza un graffio



Cina, ponte di vetro oscilla: un turista resta appeso nel vuoto



Il video che vi mostrerà quanto va davvero veloce una monoposto di F1: quello che vediamo a casa non ha paragone

TOPNEWS - PRIMO PIANO

semplice” per usufruire di servizi esclusivi: oltre agli ingressi alle terme, i corsi organizzati dal Fitness Center, le inalazioni e il picnic box da consumare nel parco. «Il Covid ha cambiato anche il nostro settore, ci sono nuove esigenze e noi rispondiamo con nuove idee – spiega la direttrice Adelheid Stifter -. Una di queste risposte è la personalizzazione: in questi lunghi mesi di lockdown ci siamo sentiti a volte come dei numeri, tra dati e tristi statistiche. Oggi c'è il desiderio di sentirsi nuovamente unici, importanti. La persona torna al centro dell'attenzione». Personalizzato è ad esempio il trattamento nella MySpa: ci sono due nuove cabine per i trattamenti naturali, mentre la cassa all'ingresso è stata rinnovata con un sistema di pagamento automatizzato. Questo permette al personal di avere più tempo per dedicarsi completamente all'ospite, per coccolarlo e accompagnarlo nella sua esperienza. Una delle novità di quest'anno poi è la piscina con vista spettacolare sulle montagne intorno: la Roof Whirpool è lunga più di 17 metri ed è realizzata tutta in vetro, si nuota nell'acqua salina e sottacqua si sente anche la musica.

Aperte anche diverse strutture termali in Trentino, tra cui quelle di Comano, immerse nel verde della cosiddetta “Valle della Salute”. Qui ci sono programmi specifici per questa stagione: si può assumere l'acqua termale come bibita per rinforzare il sistema immunitario, si cammina a piedi nudi nel bosco, si fanno massaggi rassodanti seguiti da sessioni di attività fisica nel parco.

Dal 17 maggio hanno riaperto anche le Terme di Dolomia, in Val di Fassa: propongono sedute di Thai Chi all'aperto, escursioni, equitazione e tanti trattamenti di rigenerazione in mezzo alla natura. Il prossimo 2 giugno è il momento delle Terme di Rabbi, nella valle omonima: anche qui non mancano le attività outdoor, dall'abbraccio degli alberi alle passeggiate a piedi nudi. Natural wellness e benefici dell'alta quota infine sono i punti chiave delle Terme di Pejo che apriranno al pubblico il 7 giugno.

Oltreconfine ci aspetta la mecca austriaca del benessere: l'Aqua Dome. L'Austria ha da poco riaperto ai turisti e, salvo sorprese, è pronta ad accogliere anche chi ha voglia di fare il pieno di energia e benessere in uno spazio di oltre 65mila metri quadri. Il complesso futuristico offre 11 piscine che sfruttano l'acqua termale che sgorga calda da una fonte situata a 1865 metri, e diversi tipi di sauna per tutte le esigenze.

©RIPRODUZIONE RISERVATA

## I perché dei nostri lettori

“ Mio padre e mia madre leggevano La Stampa, quando mi sono sposato io e mia moglie abbiamo sempre letto La Stampa, da quando son rimasto solo sono passato alla versione digitale. È un quotidiano liberale e moderato come lo sono io.

In 400 aspettano un porto sicuro al largo della Sicilia

Scioperi e scontri, la Cisgiordania sfida Israele Gaza piegata dai raid ma la tregua è più vicina

Ciro e gli altri in chat dopo lo stupro: “C'era il cameraman, lei era provata”

consigli.it

La guida allo shopping del Gruppo Gedi



OFFERTE TECH

Ogni giorno i migliori prodotti in offerta su Amazon



Echo Dot, altoparlante intelligente con Alexa

VAI ALL'OFFERTA



OFFERTE

Le offerte sui migliori prodotti per casa e cucina che usi ogni giorno



Dash Pods - Pastiglie detersivo lavastoviglie formato convenienza

VAI ALL'OFFERTA