

VIAGGI

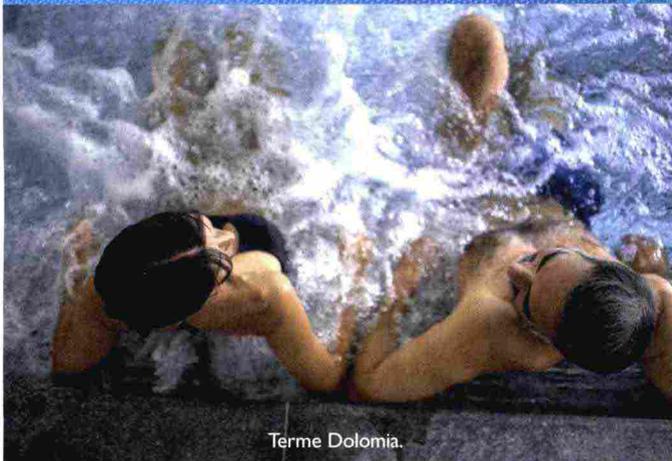
Sala relax alle Terme Dolomia.



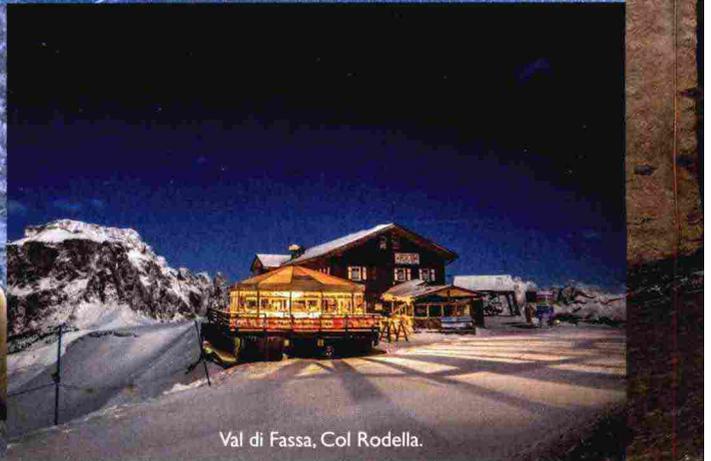
ANDAR PER TERME

Massaggi, fanghi, nuotate rigeneranti e curative.
Centri e hotel dove spendere il bonus (per chi ce l'ha)
o approfittare di pacchetti speciali (per tutti)

di *Vannina Patané*



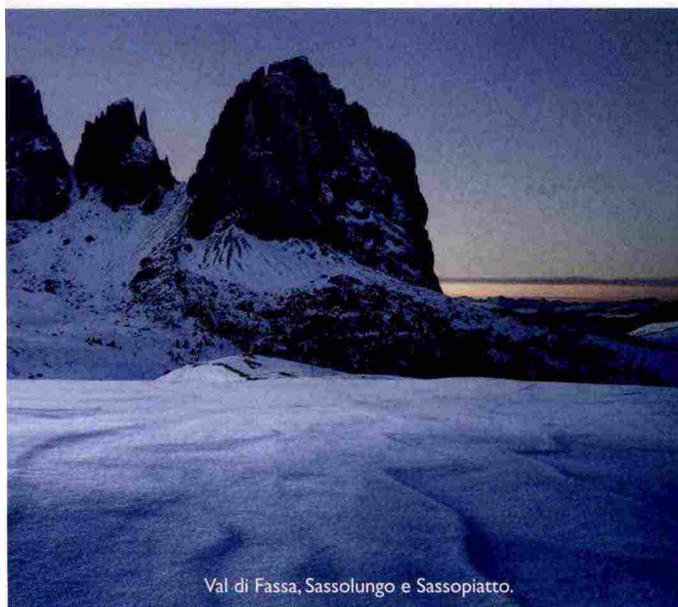
Terme Dolomia.



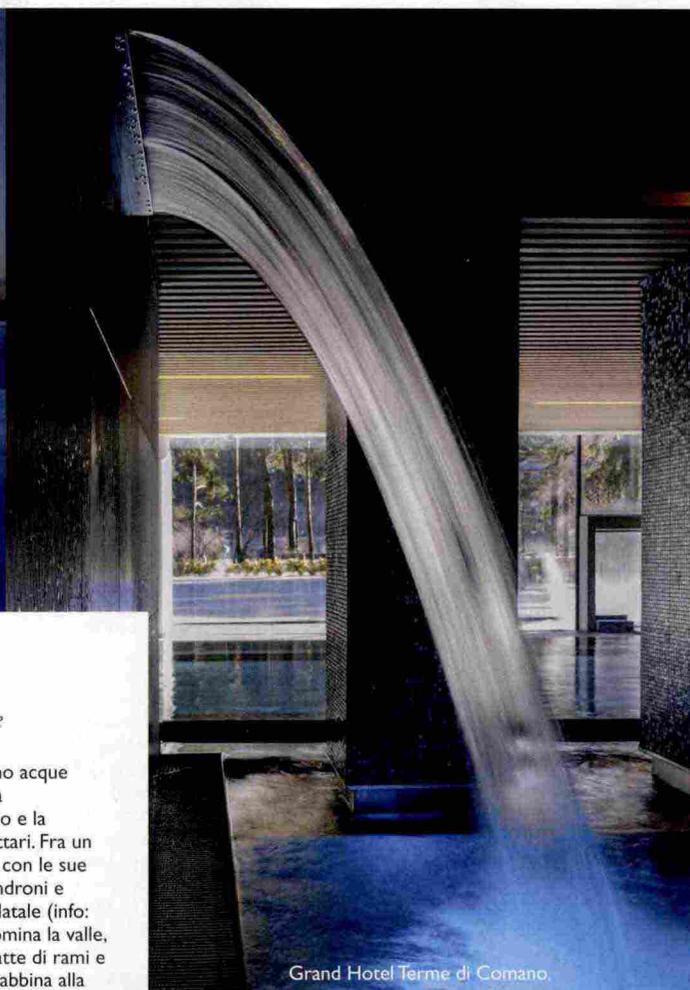
Val di Fassa, Col Rodella.

Ritaglio stampa ad uso esclusivo del destinatario, non riproducibile.

174644



Val di Fassa, Sassolungo e Sassopiatto.

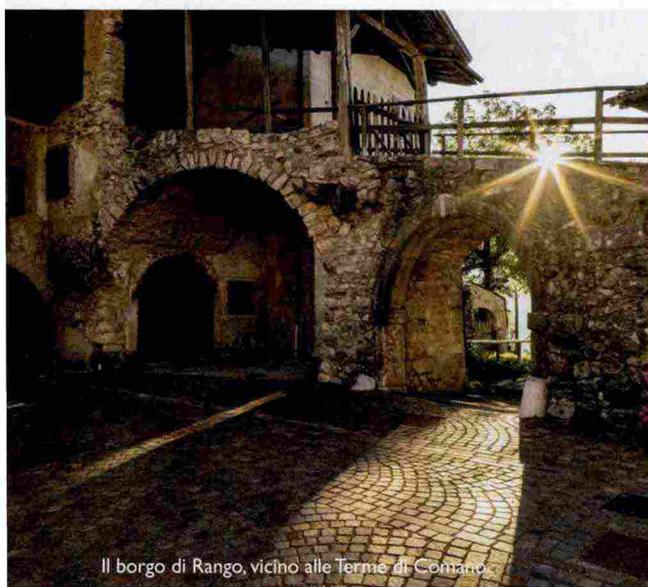


Grand Hotel Terme di Comano.

TRENTINO

A Comano e in Val di Fassa, "a mollo" fra le vette

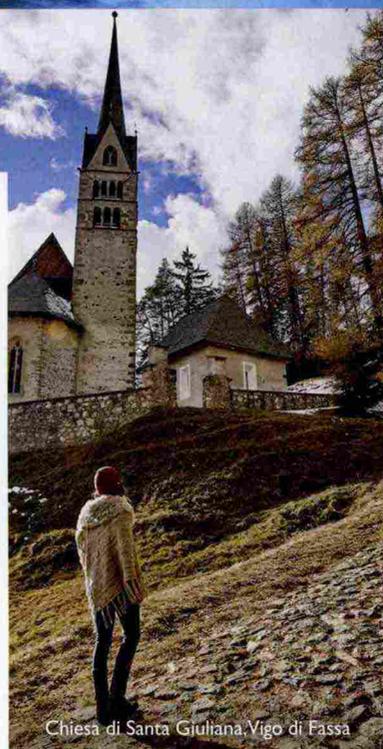
Ai piedi delle **Dolomiti di Brenta**, nella **valle di Comano** sgorgano acque termali ricche di proprietà terapeutiche (per la pelle, le vie aeree e la disintossicazione dell'organismo), che alimentano le Terme di Comano e la Thermal Spa del Grand Hotel Terme di Comano, in un parco di 14 ettari. Fra un bagno e un massaggio, si visitano i paesini dei dintorni, come **Rango**, con le sue belle case in pietra collegate da una ragnatela di "portech", portici, androni e corti interne, che a dicembre ospita un caratteristico mercatino di Natale (info: comanodolomiti.it). Passeggiando nel bosco, ai piedi del castello che domina la valle, si scoprono le opere di landart del percorso **BoscoArteStenico**, fatte di rami e tronchi (boscoartestenico.eu). In **Val di Fassa**, il benessere termale si abbina alla vacanza sulla neve: dopo una giornata sugli sci, ci si rilassa fra i vapori caldi delle **Terme Dolomia**, alimentate dall'unica sorgente di acqua solforosa del Trentino, efficace per prevenire i dolori alle articolazioni. Da provare anche una passeggiata nella natura invernale: sopra **Vigo di Fassa**, un itinerario suggestivo porta alla chiesa medievale di **Santa Giuliana**, ricca di opere d'arte (info: fassa.com).



Il borgo di Rango, vicino alle Terme di Comano.

LE PROPOSTE

- **Grand Hotel Terme di Comano**, Stenico, fraz. Comano (Tn). Apertura dal 3/12 al 9/1. Offerta Ponte Immacolata, 3 notti in 1/2 pensione, accesso Thermal Spa, Private Spa e cura idropinica, da 405 euro. gh.comano.com
- **Terme di Comano** aderisce al bonus terme. Percorso purezza, 2 giorni, 180 euro. termecomano.it
- **Terme Dolomia**, San Giovanni di Fassa (Tn); Aderisce al bonus terme. Apertura dal 6/12 al 27/3. 3 giorni, con visita, 2 fanghi e fieno-terapia, 2 percorsi riabilitativi in piscina, 1 bagno termale, 1 grotta termale, 1 massaggio sportivo e 1 all'olio di fieno, 1 ciaspolata con cena in rifugio, gita a cavallo, da 349 euro. A parte, 3 notti in hotel 4 stelle, con 1/2 pensione, da 186 euro. termedolomia.it



Chiesa di Santa Giuliana Vigo di Fassa

RONNY KIAULEHN, LUCIANO GAUDENZIO, ROBERTO BRAGOTTO

Ritaglio stampa ad uso esclusivo del destinatario, non riproducibile.

174644



VIAGGI

Terme di Saturnia Natural Spa & Golf Resort.

TOSCANA

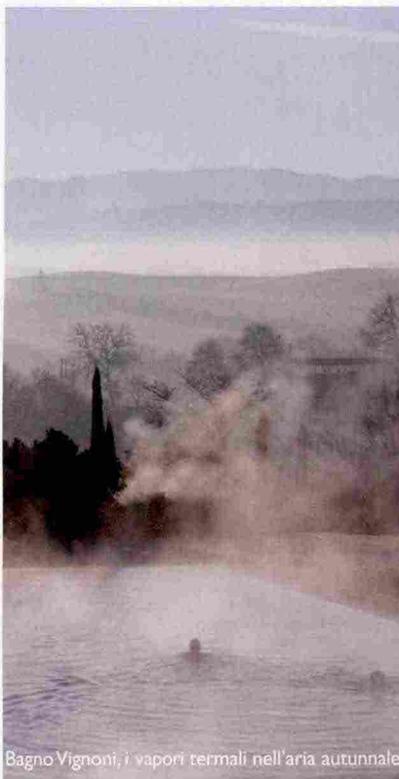
A Bagno Vignoni e a Saturnia, relax tra i colli

Le sorgenti termali del minuscolo paesino di **Bagno Vignoni**, nella splendida **Val d'Orcia**, sono conosciute sin dall'antichità: principi e santi, come Lorenzo il Magnifico e Caterina da Siena, si sono immersi nel vascone di acqua calda che troneggia nella piazza centrale. Nelle notti d'inverno, quando i fumi salgono dall'acqua, sulle antiche pietre cala la magia. Oggi, per fare le cure si va negli hotel termali della zona, come Adler Spa Resort Thermae, con la sua spa di alto livello e le belle piscine panoramiche. Nei dintorni si visitano **Pienza** e **San Quirico d'Orcia**, ricchi di arte e di storia (visittuscany.com).

Fra le dolci colline della **Maremma**, dal cuore della terra scorgono le acque sulfuree di Terme di **Saturnia**. Sulla sorgente affaccia un elegante resort cinque stelle e le sue acque alimentano le enormi piscine del parco termale, dove ci si immerge nel tepore dei vapori sulfurei; poi si può fare un massaggio o un fango termale nella Spa e Beauty Clinic interna. A 5 km, merita una visita il piccolo, delizioso borgo medievale di **Montemerano**, in cima a un colle.



La sorgente delle terme di Saturnia.



Bagno Vignoni, i vapori termali nell'aria autunnale.



Hotel Adler, massaggi terapeutici.



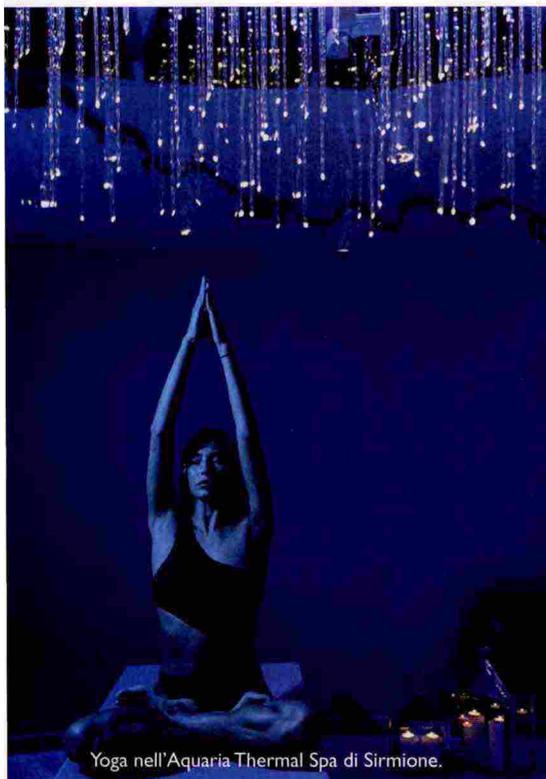
Bagno Vignoni, le piscine dell'Adler Resort.

LE PROPOSTE

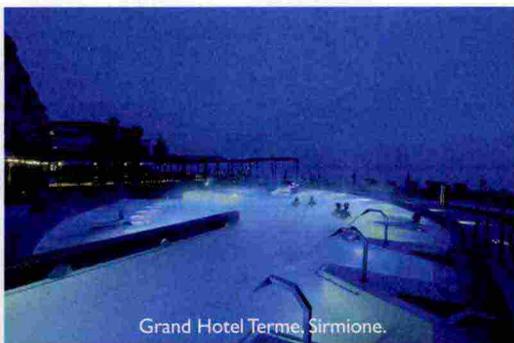
- **Adler Spa Resort Thermae**, Bagno Vignoni (Si). Pacchetto Winter Wellness, dal 12/12 al 23/12, 3 notti in b&b con accesso alle piscine termali, 1 massaggio e 1 trattamento viso personalizzato, da 760 euro. adler-resorts.com
- **Terme di Saturnia**, Saturnia (Gr). Aderisce al bonus terme. Pacchetto Day Spa - Club & relax: 1 ingresso alla Sorgente termale, al Parco termale e al Casale (sauna e aree relax), e 1 massaggio della durata di 50 minuti, 143 euro. termedisaturnia.it.

Ritaglio stampa ad uso esclusivo del destinatario, non riproducibile.

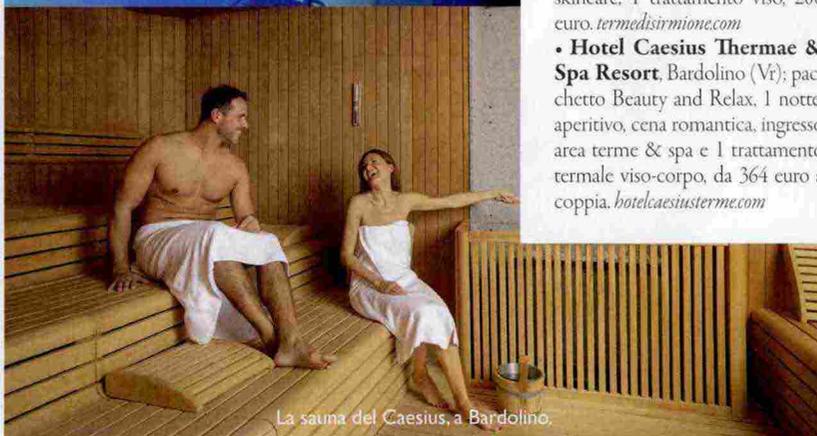
174644



Yoga nell'Aquaria Thermal Spa di Sirmione.



Grand Hotel Terme, Sirmione.



La sauna del Caesius, a Bardolino.

LE PROPOSTE

• **Terme di Sirmione** aderisce al bonus terme. Alla **Thermal Medical Spa del Grand Hotel**, pacchetto Beauty/Bella per sempre, consulenza beauty, 1 trattamento e 1 massaggio viso, 1 seduta di face yoga, 200 euro. All'**Aquaria Thermal Spa**, Bonus Terme Rigenerante Corpo, 1 giorno, 1 ingresso Aquaria Day Lux Plus 5 ore, 1 avvolgimento corpo al fango, 1 skincare, 1 trattamento viso, 200 euro. termedisirmione.com

• **Hotel Caesius Thermae & Spa Resort**, Bardolino (Vi); pacchetto Beauty and Relax, 1 notte, aperitivo, cena romantica, ingresso area terme & spa e 1 trattamento termale viso-corpo, da 364 euro a coppia. hotelcaesius Terme.com

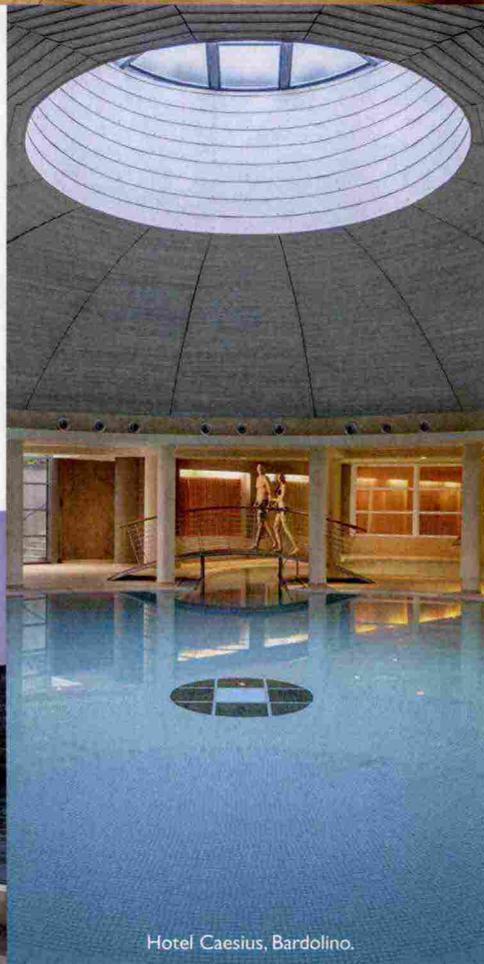
LAGO DI GARDA

Da Sirmione a Bardolino, benessere ispirato all'Oriente

Sulle sponde del Garda, i benefici dell'acqua termale si combinano con quelli delle discipline olistiche d'origine orientale. A **Sirmione**, nell'Aquaria Thermal Spa, la spettacolare oasi benessere di Terme Sirmione affacciata sul lago (15mila mq, di cui 700 di vasche), si può fare yoga e meditazione guidata stando immersi nell'acqua termale, dalle proprietà calmanti e rigeneranti (Aquaria Yoga & Mind, 25/11 e 9/12). Nella Thermal Medical Spa del Grand Hotel Terme Sirmione si imparano le tecniche dello yoga facciale, da praticare poi con regolarità a casa. A due passi dall'albergo, da un ponticello si accede al centro storico del borgo, ancora chiuso dalle fortificazioni medievali della **Rocca Scaligera**. Tutto attorno, un intreccio di piazzette e vicoli in pietra, abbelliti dai gerani alle finestre (info: sirmionebs.it). A **Bardolino**, sulla sponda veronese, l'Hotel Caesius Thermae & Spa Resort è rinomato per il suo Centro di medicina ayurvedica e ha un bel centro termale alimentato da una fonte che nasce dal vicino **Monte Baldo**: fra le diverse piscine, anche due di acqua termale salata, per talassoterapia.



La Rocca Scaligera dalla Spa del Grand Hotel Terme Sirmione.



Hotel Caesius, Bardolino.